

Mediterranes Brötchen mit Spinat und Ziegenkäse



Zubereitungszeit: 15 Minuten
1 Portion

Zutaten:

1 PowerSlim Mediterranes Brötchen
3 TL frischer Ziegenkäse
90 g Zucchini, in Scheiben geschnitten
1 Handvoll Babyspinat
4 schwarze Oliven, halbiert
1 EL Olivenöl
½ EL Rotweinessig
1 TL Rosmarin
Pfeffer
Salz

Nährwerte:

291 Kalorien
10,8 g Kohlenhydrate
19,4 g Fett
16,9 g Eiweiß

Zubereitung:

Den Babyspinat mit dem Rotweinessig und einem halben Esslöffel Olivenöl vermischen. Die Zucchinischeiben mit dem restlichen Olivenöl bestreichen und mit etwas Salz bestreuen. Die Scheiben in einer Pfanne anbraten bis sie goldbraun werden. Das Mediterrane Brötchen aufschneiden und mit Spinat, Zucchini, Oliven und Ziegenkäse füllen. Mit dem Rosmarin bestreuen.