

# GEGRILLTE SÜESKARTOFFEL MIT EI, AVOCADO UND KIRSCHTOMATEN

PHASE  
3



**Zubereitungszeit:** 25 Minuten  
**1 Portion**

## **Zutaten**

2 gekochte Eier, in Scheiben geschnitten  
200 g Kirschtomaten  
2 Scheiben einer großen Süßkartoffel, etwa 1-2 cm dick  
½ Avocado  
1 EL Olivenöl  
1 TL Chia-Samen

## **Zubereitung:**

Die Süßkartoffeln mit Olivenöl bestreichen. Eine Grillpfanne erhitzen und die Kartoffelscheiben darin für etwa 15 Minuten grillen. Die Scheiben dabei regelmäßig wenden. Danach die Süßkartoffelscheiben abkühlen lassen und anschließend die Avocado- und die Eierscheiben darauf verteilen. Mit Chia-Samen bestreuen und mit den Kirschtomaten servieren.